

ERLANGER

Nachrichten

Wie schmeckt denn eigentlich Kohlrabi?

Im Sommerferiencamp der Bürgerstiftung lernen Kinder, wie man sich auch nach den Ferien gut ernährt

ERLANGEN — Unter dem Motto „Bleib fit — mach mit!“ findet momentan das „Sommerferiencamp 2013“ der Bürgerstiftung in der Eichendorffschule statt.

Auf den Arbeitsflächen der Schulküche stehen Auflaufformen, in die mehrere Kinder zusammen mit der Hauswirtschaftslehrerin Manuela Rückert und mit den Lehramtsstudentinnen Franziska Schwemmlin und Laura Schalay Teigplatten, Hackfleisch und Bechamelsauce schichten. Die beiden jungen Frauen haben an der Erziehungswissenschaftlichen Fakultät in Nürnberg das Fach „Deutsch als Zweitsprache“ belegt und sammeln gemeinsam mit sieben weiteren Kolleginnen Praxiserfahrung. Denn nicht zuletzt geht es im Sommerferiencamp auch um Sprache. Kochen, essen, spielen, Sport treiben, Ausflüge machen — und sprachliche Förderung: Das ist das Programm der zweiwöchigen Veranstaltung, an der dieses Jahr 48 Kinder zwischen acht und zwölf Jahren teilnehmen. Die meisten haben einen Migrationshintergrund, 13 von ihnen stammen aus Asylbewerberfamilien.

Eigenes Kochbuch

Bereits zum dritten Mal organisiert Ute Hirschfelder, verantwortlich für den **Sonderfonds „Kinderarmut“ der Bürgerstiftung**, das Ferienprogramm, das diesmal unter der Leitung der Diplombiologin Katja Roßmeißl stattfindet. Spendengelder und Sponsoren — Max und Justine Elsner Stiftung, VR-Bank, Siemens, Soroptimist — haben das Camp finanziell ermöglicht.

Die Kinder sind mit Begeisterung bei der Sache. Spielend vermittelt ihnen Manuela Rückert grundlegende Kenntnisse zu Ernährung und Hygiene. Dazu gehören die Ernährungspyramide genauso wie ein Saisonkalender für den regionalen Einkauf von Obst und Gemüse — und damit wissen sie am Ende mehr als so mancher Erwachsene.

Stolz berichten die Kinder, dass sie zum Beispiel Gemüsesticks gemacht und Kirschen gekocht haben oder jetzt auch das Wort Kohlrabi kennen. Ihre Küchenaktivitäten finden Eingang in ein eigenes Kochbuch mit internationalen Rezepten und Fitnessstipps, von dem jeder am Ende ein Exemplar mit nach Hause nehmen darf.

ek



Beim Kinderferienprogramm an der Eichendorffschule lernen die Schülerinnen und Schüler gemeinsames Kochen mit gesunden Zutaten. Foto: Bernd Böhner